

SPORT SANTE BIEN-ETRE

Parlez-en avec votre médecin



SPORT SANTE

Pour accompagner un traitement
contre les maladies chroniques

SPORT BIEN-ETRE

Pour pratiquer en loisir et
rester en bonne santé

Vous êtes médecin



Vous proposez une activité Sport Santé



Vous voulez pratiquer une activité Sport Santé



Grâce au portail unique

www.sport-sante-centrevaldeloire.fr

⇒ Prescrivez à vos patients une activité physique dispensée dans une structure reconnue

⇒ Suivez l'actualité du Sport Santé en région Centre-Val de Loire

⇒ Demandez à être référencé

⇒ Adhézerez à la charte Sport Santé de la région Centre-Val de Loire

⇒ Valorisez votre structure

⇒ Trouvez une structure labellisée près de chez vous

⇒ Bénéficiez d'un accompagnement adapté à votre pathologie

⇒ Favorisez votre bien-être et votre santé



PRÉFET DE LA RÉGION
CENTRE-VAL DE LOIRE
PRÉFET DU LOIRET

DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale



ars
Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire

CNDS
CENTRE NATIONAL
D'ÉQUIPEMENT
DU SPORT

Flashez ce QR code et découvrez !



www.sport-sante-centrevaldeloire.fr

LA CHARTE "SPORT SANTE CENTRE-VAL DE LOIRE"

Les structures référencées sur le portail unique s'engagent à respecter ces 10 orientations

- 1 Proposer un encadrement spécifique pour la pratique de l'activité physique adaptée sur prescription médicale.
Les éducateurs sportifs préciseront leur titre, certificat ou diplôme.
- 2 Suivre la démarche pédagogique « Sport Santé » de la fédération de référence, inscrite au « Médicosport-santé » du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).
- 3 Mettre en place de façon effective et régulière un ou des créneaux dédiés au « Sport Santé ».
- 4 Proposer un accueil personnalisé en prenant en compte la personne dans sa singularité (connaissance de ses besoins, de son niveau de pratique) et de son éventuel parcours d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).
- 5 Dispenser l'activité dans un espace approprié équipé avec du matériel adapté et sécurisé.
- 6 Constituer un groupe de taille raisonnable au regard du public encadré.
- 7 Assurer un suivi personnalisé (évaluation de la condition physique et de la progression).
- 8 Utiliser la charte graphique « Sport Santé » de la région Centre-Val de Loire.
- 9 Communiquer sur ses activités « Sport Santé » et s'inscrire sur le portail unique régional dédié.
- 10 Participer aux actions de sensibilisation et d'information du réseau « Sport Santé ».

SPORT SANTE BIEN-ETRE
Parlez-en avec votre médecin